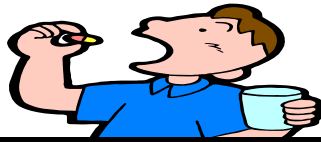


た ま な ん 多摩南ミニ通信

(財)東京都保健医療公社
多摩南部地域病院
地域医療連携室第74号
平成16年9月発行
連絡先 042-338-5111(代)



サプリメントと医薬品

サプリメントって何?

サプリメントとは、食事によって十分に摂りきれない栄養素を補うための補助食品の総称で、いわゆる「健康食品」と位置づけられているものです。

サプリメントは英語で「補うこと」を意味する "Supplement" をそのまま使った言葉です。最近では、「サプリ」という略語で一般に浸透しています。

サプリメントと医薬品は、どう違うの?

医薬品とサプリメントは法律で厳格に区分けされています。

医薬品とは、厚生労働省による審査を受け、その効果や有効性が科学的に認められることで製造・販売の許可を得た製品です。その審査内容は、薬の効果、安全性、副作用、使用する量、製造方法など多岐に渡ります。このような厳しい審査に合格した製品のみが医薬品として「効能・用法・用量」を記して販売できるのです。

一方、サプリメントは、あくまでも食品(健康食品)に分類されます。

見た目は錠剤やカプセル剤で薬のようですが、医薬品のような審査を受けていないので、効能・効果(どういう病気に効く)や用法・用量を表示することはできません。したがって、「病気を治す」ためにサプリメントをあれこれ摂取することは、多少なりとも無理があるといえます。

飲み合わせに要注意！！

サプリメントは食品とは言え、病気治療のために服用する医薬品の作用に影響を及ぼすことがあります。

例えば、気分を明るくする目的で飲まれる「セントジョーンズワート」は、ある種の医薬品成分の分解を促進してしまい、その作用を弱めてしまいます。また、「クロレラ」は、血液をサラサラにする「ワルファリン」という医薬品の作用をほとんど消してしまいます。

この他にもサプリメントと医薬品の相互作用が多数報告されています。医薬品を服用中の方は、サプリメント摂取について十分に注意が必要です。

医薬品服用中の
サプリメント
摂取は十分注意
が必要です。

医師・薬剤師に
ご相談ください。



「多摩南ミニ通信」をご希望の方は面会受付にお申し出ください。