

ご存知ですか？

## 「リハビリテーション」の言葉の意味

最近「リハビリ」という言葉もようやくいろいろなところで聞かれるようになりました。しかし、まだ小さいお子さんやご年配の方々の中には何故か「リ・ハ・リ・ビ」とおっしゃる方も多いです。「リ・ハ・リ・ビ」の方が言いやすいのかもしれませんが。そこで、今月の多摩南ミニ通信では「リハビリテーション」の言葉の意味をご紹介します。



**リハビリテーション (Rehabilitation)** という言葉は「Re」と「habilis」と「ation」が一つになった言葉なのです。

さてその意味ですが、「Re」は【再び】(リサイクル「recycle」の「re」と同じです。)  
「habilitate」はラテン語の「habilitare」【適した・ふさわしい】から、「ation」は【(結果・行為・状態)にすること】を意味します。

リハビリテーションとはこれらの意味から考えると、「再び(出来ることを)適合させる」と言う意味になります。業界では「全人間的復権」などとも訳されています。

「全人間的復権」というのも、聞きなれない言葉ですよ。わかりやすく言うと、病気やけがの治療をするのが医師ならば、その病気やけがで現れた障害に対する治療(機能回復訓練)をするのがリハビリテーションであると言えます。

リハビリテーションには理学療法・作業療法・言語聴覚療法があり、このうち当院では理学療法を行っています。

