

## 診断書等の申込方法について

申込から受け取りまでは、下記のような流れになります。

### 申込先

#### 1. 外来通院の方

患者支援センター11番受付（受付時間：月～金 9：00～17：00）

＊土曜日は2番窓口「計算受付」にて受付（受付時間：8：30～12：00）

各外来（受付時間：月～金 8：30～診察終了まで）

#### 2. 入院中の方

各病棟事務員にお申し込み下さい。

（受付時間：月～金8：30～17：15、土曜日8：30～12：30）



### 申込方法

1. 当院指定申込書を記入し、診断書の用紙とあわせて提出下さい。
2. 指定の用紙がない場合は、申込書に必要事項を記入下さい。
3. 引換書をお渡しします。引換書は受取りに必要です。

### 作成期間

- ・通常2週間程度かかりますが、余裕を持ってお申し込み下さい。
- ・お急ぎの際はご相談下さい。

### 完成

- ・申込の時点でお渡し予定日をお知らせいたします。なお、原則として患者さんへのご連絡は行っておりませんので、ご来院前にお問い合わせをお願いします。（問合せ先：医事課診断書担当）
- ・ご希望の方には、完成後、電話連絡を差し上げますので、申込時にお知らせ下さい。

### 受取場所

1. 2番窓口「計算受付」に引換書をご提出下さい。
2. 3番窓口「会計」にて診断書料お支払い後にお渡しとなります。（受付時間：月～金 8：30～17：00、土曜日8：30～12：00）
3. ご本人が受け取る場合は、引換書と診察券をご持参下さい。他の場合は、引換書と身分証明書、委任状等が必要です。

各種料金は下記のようにしております。こちらに記載のないものについては、お問い合わせください。

書類	料金（税抜）	用紙	内容
生命保険診断書 （入院・通院証明書）	4,500円	持 参	通院中の方は申込み日までの証明となります。 入院中の申し込みも可能です（退院後の証明となります）。
病院書式診断書	2,000円	病院様式	診断書に記載が必要となる内容をお知らせください。 病名も入ります。
通院証明書 入院証明書	1,500円	病院様式	来院日、入院日のみを証明するものです。 病名は入りません。
各種・公費申請書	3,000円	持 参	
登園登校許可書	900円又は無料 （自治体による）	持 参	登園登校が可能である事の証明です。



♪ お問い合わせ先 医事課 ♪

♪ 多摩南ミ二通信をご希望の方は、患者支援センター地域連携部門までお問い合わせください ♪

# 手足のしびれについて

『しびれ』には手や足の感覚が鈍くなるようなしびれ感、長く正座した時に起こるジンジンした異常な感覚、また痛みを伴うようなしびれ感、など様々なしびれ感があります。しびれの原因は脳や脊髄、末梢神経など画像や検査で診断可能な神経障害に起因することもあります。内科的疾患でも出現します。

## 脳が原因で考えられる疾患

脳血管障害(脳出血、脳梗塞)、脳腫瘍など

## 脊椎が原因で考えられる疾患

様々な脊椎の病気がありますが、一般的には変性疾患由来のものが多いです。

### 【頸椎（首の骨）病変による場合】

- ◆ 特徴的な症状・・・手足のしびれに<sup>こうち</sup>巧緻運動障害(細かい指先の運動障害)、歩行時のふらつき、肩甲骨周囲の痛み

- ◆ 主な頸椎疾患

**変形性頸椎症**・・・加齢により頸椎の変性が徐々に進み骨棘(コツキョク…骨の一部がトゲ状に突出したもの)が発達した結果、脊髄や神経根を圧迫し、上記症状が出現します。

**頸椎椎間板ヘルニア**・・・比較的若い人におこる病気で、軟骨成分である椎間板が後方に脱出することにより脊髄、神経根を圧迫し症状を呈します。肩甲骨周囲に痛みが走る場合が多く、下顎が挙上しづらくなります。

**後縦靭帯骨化症**・・・原因不明の難病。後縦靭帯の骨化により脊髄症状が出現する。

### 【腰椎（腰の骨）病変による場合】

- ◆ 特徴的な症状・・・腰痛、臀部痛や歩行時の下肢のしびれ、痛み

- ◆ 主な腰椎疾患

**腰部脊柱管狭窄症**・・・長時間の歩行で下肢のしびれ、痛みが増強する。腰部を前屈位(前かがみ)にすると楽になります。

**腰椎椎間板ヘルニア**・・・中腰で重たい物を持ったあとに急に腰部に激痛を生じることが多く、その後、臀部から下肢にかけての痛み、しびれ感を伴います。

そのほかにも末梢神経の異常や内科的疾患などに由来するものもあります。しびれが長く続き日常生活に支障がでるようであれば、医療機関を受診することをお勧め致します。

脊髄に原因があるものは、当院の場合整形外科のほかに、脳神経外科の脊椎・脊髄疾患外来(金曜日午後)でも対応しております。

脳神経外科 部長 多田 博史

☆当院は紹介予約制の医療機関のため、まずは、かかりつけ医にご相談いただくようお願いいたします。

