

冬は特にご注意ください！

ノロウイルスによる

食中毒

食中毒は夏だけではなくありません。ウイルスによる食中毒が冬に多発しています!!!

激しい嘔吐（おうと）や下痢を引き起こすノロウイルスの新型が国内で確認され、多くの人は免疫がなく大流行する恐れがあります

ノロウイルスによる感染について

感染経路	症状
<p><食品からの感染></p> <ul style="list-style-type: none"> ●感染した人が調理などをして汚染された食品 ●ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など <p><人からの感染></p> <ul style="list-style-type: none"> ●患者のふん便やおう吐物からの二次感染 ●家庭や施設内などでの飛沫などによる感染 	<p><潜伏時間></p> <p>感染から発症まで24~48時間</p> <p><主な症状></p> <ul style="list-style-type: none"> ●吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1~2日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。 ●乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。



ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

調理する人の

健康管理

- 普段から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する。
- 症状があるときは、食品を直接取扱う作業をしない。
- 症状があるときに、すぐに責任者に報告する仕組みをつくる。

作業前などの

手洗い

- 洗うタイミングは、
 - ◎トイレに行ったあと
 - ◎調理施設に入る前
 - ◎料理の盛付けの前
 - ◎次の調理作業に入る前
- 汚れの残りやすいところを
ていねいに
 - ◎指先、指の間、爪の間
 - ◎親指の周り
 - ◎手首

調理器具の

消毒

塩素消毒

洗剤などで十分に洗浄し、**塩素濃度200ppmの次亜塩素酸ナトリウム**で浸しながら拭く。

※消毒用エタノールや逆性石鹼(塩化ベンザルコニウム)はあまり効果がありません。

※洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法も有効です。

上記の内容は厚生労働省作成のリーフレットから抜粋しています。詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。

当院は紹介制の医療機関のため、まずかかりつけ医にご相談いただきますようお願いいたします。

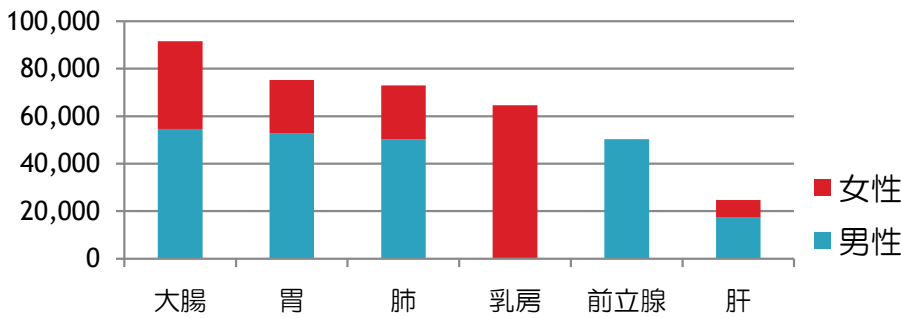
夜間・休日につきましては救急外来に電話連絡をお願いいたします。

当院検査科では医師の指示により、感染症検査を24時間実施できる体制をとっています。検査内容は検査科までお問い合わせください。

今月の医療 胃がん・大腸がんの治療 外科

日本人が罹患するがんの1、2位は大腸がんと胃がんです。

がん部位別登録数(2013)



がん診療拠点病院409施設
国立がん研究センター資料より

左図のとおり、日本人が罹患するがんの1、2位は、大腸がんと胃がんと言われています。

治療としては、多くの場合、外科的手術、薬物療法(抗がん剤治療)、放射線治療などを単独、あるいは組み合わせておこないます。

現在当院では、大腸がんと胃がんの外科的手術として、内視鏡的摘除術、腹腔鏡下手術、開腹手術をおこなっています。

	大腸	胃	肺	乳房	前立腺	肝	合計
男性	54,601	52,807	50,255		50,257	17,266	225,186
女性	36,929	22,458	22,762	64,552		7,394	154,095
全体	91,530	75,265	73,017	64,552	50,257	24,660	379,281



内視鏡的摘除術

病変が小さく、粘膜層への深さも浅く、リンパ節に転移がない場合に適用されます。

内視鏡を通した小さな電気メスで粘膜下層をはがして腫瘍を切除します。術後の生活に影響が少ないのが特徴です。

腹腔鏡下手術

リンパ節に転移がない早期のがんに適用されます。

5か所に数cmの傷が残るだけなので、おなかの傷が少なく痛みも少なく回復が早いなどの利点があります。

開腹手術

腹腔鏡下手術の適用でない場合や、進行しているがんに対して行われます。



☆当院は紹介制の医療機関のため、まずかかりつけ医にご相談いただくようお願いいたします。