

# 「お薬手帳」を上手に使おう！



お薬は、正しく使用することにより、病気からの回復を助け、皆さんの健康を守ります。しかし、のみ方や使用方法を間違えたり、お薬のみ合わせがあわないと、事故につながることもあります。

## 「お薬手帳」はあなたの健康を守るための大切なアイテムです

- ・「お薬手帳」には、あなたに処方されたお薬の名前やのむ量、回数などを記録します。この記録があると、あなたがどのようなお薬をどのくらいの期間使っているのかがわかります。
- ・病院でお薬を処方してもらったり薬局で調剤してもらったり時に、医師・歯科医師や薬剤師に「お薬手帳」を見せることで、お薬を重複してのんでいないか、のみ合わせが悪いお薬等について確認してくれます。
- ・「お薬手帳」は、病院や薬局などの医療施設を結ぶ架け橋となるだけでなく、自分の健康情報を記録して医師や薬剤師に伝えるという、患者と医療者の架け橋にもなります。
- ・次の項目も記録すれば、病院にかかるときや入院する時、薬局で相談するとき等に役立ちます。  
アレルギーの有無／過去に起こしたことのある副作用／よく使う市販薬やサプリメント



## 災害や緊急時など、いざというとき「お薬手帳」は大活躍します

- ・東日本大震災の際には、救護所や避難先で「お薬手帳」が大活躍しました。患者さんがいつものんでいるお薬や病気の情報が正確に伝わり、過去の記録をたどることで早期に適切な治療を行うことができました。
- ・救急外来を受診するとき、旅先で病院にかかるとき等も、「お薬手帳」を持っていると便利です。



## 「お薬手帳」は1冊にまとめましょう

- ・複数の病院にかかっている場合も、お薬の記録は1冊の「お薬手帳」にまとめましょう。
- ・複数の医療機関にかかっている場合、それぞれの病院で似たようなお薬が処方され、お薬のみ過ぎや間違っただのみ合わせで症状が悪くなる場合があります。「お薬手帳」を1冊にまとめれば、お薬のチェックがやりやすくなります。



## 「お薬手帳」はどこでもらえるの？

- ・「お薬手帳」は、処方時に調剤薬局などで配布しています。
- ・お気に入りの手帳を「お薬手帳」として利用してもかまいません。
- ・薬局や病院で「お薬手帳」にお薬情報を記録してもらおうと、20円程度の費用がかかります。医療費節約のため「お薬手帳」を持たない人もいらっしゃいますが、「お薬手帳」に正確なお薬の情報を記録することは、あなたの健康を守るためにとっても大切です。



当院では「お薬手帳」をお持ちになることをお勧めします

♪ お問い合わせ先 薬剤科 まで ♪  
♪ 多摩南ミ二通信を入手されたい方は地域医療連携室 まで ♪

# 今月の医療 川崎病について

## 小児科

### 川崎病ってどんな病気？

- 日本人の川崎富作先生が1967年に初めて報告したので「川崎病」と呼ばれています。
- 主に4歳以下の乳幼児に多い、全身の血管に炎症が起こる原因不明の病気です。
- 近年は全国で毎年1万人以上のお子さんが発病しており、増加傾向にあります。
- 適切な治療を行えば多くの患者さんは完治し元の生活ができるようになりますが、心臓の後遺症（特に心臓の筋肉に栄養や酸素を送る冠動脈に瘤（コブ）ができる「冠動脈瘤」）が残ってしまうことがあります。
- 以下の川崎病の6種類の「主要症状」のうち5つ以上ある場合に川崎病と診断されます。血液検査等では診断できません。

**主要な症状**（普通は一度には出揃わず、揃うまで3～5日間かかります。）



〈発熱が5日以上〉



〈白目が赤くなる〉



〈口唇が赤くなる〉

〈いちご 莓舌〉



〈首のリンパ節が腫れる〉



〈全身に発疹〉



〈手足に腫れや発赤（後で指先の皮がむける）〉

### どんな治療が必要ななの？

- 川崎病の治療では急性期の強い炎症反応をできるだけ早く抑え、冠動脈瘤ができないようにすることが大切です。一般的に入院して「免疫グロブリン療法（点滴）」と「アスピリン療法（内服）」が行われます。
- 少数ながら（15～20%）これらの治療で効果が得られない患者さんに対してはステロイド薬等その他の薬による治療があります。

### 急性期を過ぎたら…

- 後遺症（冠動脈瘤）があるか無いかなどで治療や検査の種類・回数が変わってきます。
- 後遺症がなくても5年間を目安に健診を受けることが推奨されています。

小児科医長 高安博史

☆当院は紹介制の医療機関のため、まずかかりつけ医にご相談いただくようお願いいたします。