

【糖尿病診療について — 内科 — 】

本邦で糖尿病は増加の一途にあり、その対策は急務となっています。平成19年度の厚生労働省の調査では実に全国に2,210万人の患者さんがいらっしゃるかと推測されています。当院では2013年4月から糖尿病専門医が2名着任し、診療を開始しております。

糖尿病ってどんな病気？

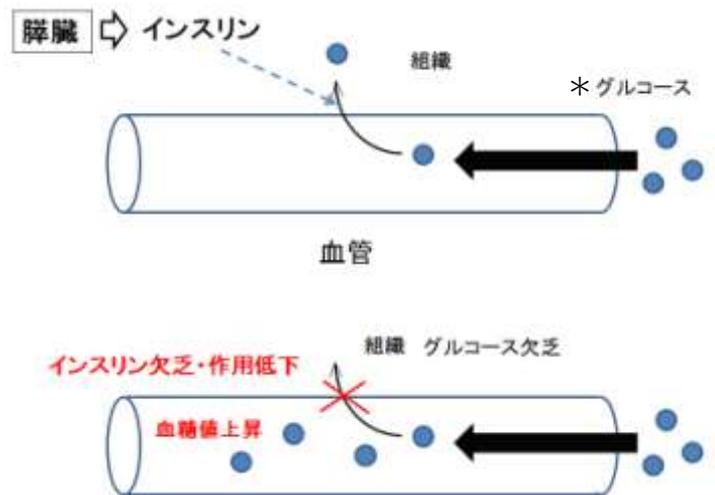
糖尿病はよく「血糖値が上がってしまう病気」とされますが、正確な定義は「インスリン作用の不足による慢性高血糖を主徴とし、種々の特徴的な代謝異常を伴う疾患群」です。インスリンは膵臓から分泌されるホルモンで、右図の様に「血管から組織へ糖分を引き込む」役割を担います。インスリンの作用が足りなくなると、血管内部に糖分がだぶつき、血糖値が上がってしまうのです。

慢性の高血糖が継続することで血管が詰まりやすくなり、脳梗塞・心筋梗塞・網膜症・腎症などの問題を起こします。また下肢の血管が詰まる「閉塞性動脈硬化症」という病気もあり、演歌歌手の村田英雄さんがこれで下肢切断に至ってしまったことが有名です。

糖尿病の種類は？

定義上、糖尿病は1) 1型糖尿病、2) 2型糖尿病、3) 他の原因による糖尿病、4) 妊娠糖尿病の4つに分けられます。

このうち日本で一番多いのが2) の2型糖尿病です。実に全糖尿病患者さんの90%以上を占めます。これは肥満・運動不足などの因子が重なることで、インスリン自体はあるにも関わらずその作用が発揮できなくなってしまい（インスリン抵抗性と言います）、高血糖を引き起こすものです。



*グルコースとは

食事から摂取された炭水化物が小腸で分解された糖の一種

糖尿病の治療は？

糖尿病の薬物療法は近年急激に進歩していています。2014年にはSGLT2阻害薬という新薬も新しく登場しました。

しかし、どんな新薬があっても糖尿病治療の基本になるものは食事療法と運動療法です。

当院では栄養士・看護師など多職種が協力してこれらの指導にあたり、患者さんに最適な医療を提供していきます。

内科医員 本城 聡

☆当院は紹介制の医療機関のため、まずかかりつけ医にご相談いただくようお願いいたします。