

# た ま な ん 多摩南ミニ通信

(公財)東京都保健医療公社  
多摩南部地域病院  
地域医療連携室第164号  
平成25年12月発行  
連絡先 042-338-5111 (代)

## 加算平均 (Late Potential) 心電図を始めました！！



検査科では、不整脈による**心臓突然死のリスク**を評価する加算平均心電図(以下LP心電図)を今年度から導入致しております。通常的心電図では記録出来ない心臓の微小な電位を調べる検査で、微小な電位をたくさん記録して重ねて平均化して評価いたします。

### ♥ なにを診るのか？

**心筋梗塞**などで心筋が傷ついたり、**心筋の炎症**が起きるとその部分に刺激が伝わりにくくなり微小な遅延電位が生じます。その遅延電位の存在を見つけます。

### ♥ 遅延電位があるとどうなるの？

心筋内に伝わり方の遅い微小な遅延電位があると、不整脈の頻発発作が起こりやすく**頻発する危険な不整脈**は突然死の原因の一つと言われています。

### ♥ なんで遅延電位ができるの？

心筋が障害を受けると、正常な心筋に比べ電位の発生や通過がしにくくなるため、電位の伝わりが遅くなります。電位が正常な心筋と遅くなった心筋が近くにあると**伝導が不安定**になり遅延電位ができると言われています。

### ♥ 検査はどうやってするの？

通常的心電図とほぼ同じです。**電極は両肩・両脇腹と心電図と同じ胸に6個装着**します。心電図は不正脈が無ければ十数秒間、不整脈があっても1分程度の記録で終了しますが、LP心電図は、微小遅延電位を判断するまで加算し続ける(100~500拍)ため20分以上かかります。

心疾患のない患者さんは検査の必要ありませんが、不整脈等不安な患者さんは循環器内科にご相談ください。

♪ お問い合わせ先 検査科 ♪  
♪ ご希望の方はご自由にお持ちください。 ♪

# 今月の医療

～こんな治療・検査をご存じですか

## 【巻き爪と陥入爪について～皮膚科～】

### 巻き爪、陥入爪とは？

巻き爪とは爪が過度に彎曲した状態。

陥入爪とは爪が側爪郭（爪の横の部分）を損傷し、炎症を引き起こした状態です。



巻き爪



陥入爪

### どうしてなるの？

巻き爪は先の細い靴、特にハイヒールなどで足の先端が長い間圧迫される事が原因となります。遺伝もあります。また加齢によって指を支える組織が衰える事によって症状が進みます。

陥入爪は深爪や巻き爪、外反母趾などが原因となります。また爪や指に異常がなくても、剣道や卓球など足に大きな力のかかるスポーツをしている方も発症しやすいです。

### 治療法は？

爪や爪の周りを清潔に保ち、正しい爪切りをします。治療法の一部に以下の様なものがあります。

#### <巻き爪>

- ① 弾性ワイヤー法：爪の先端に穴をあけ、弾性ワイヤーを装着して矯正します。
- ② VHO 法：特殊なワイヤーを使い穴をあけずに矯正する方法です。（当院では行っておりません）  
※痛みのないものについては、無理に治療はせず、きつい靴を履かないなど生活習慣の見直しを行います。

#### <陥入爪>

- ① ガター法：爪と爪の間にチューブを入れて食い込みを防ぎます。
- ② アクリル樹脂人工爪法：爪の先に人工爪をつけて、深爪により食い込んだ部分を改善させます。
- ③ テープ法：テープで引っ張ることで食い込みを改善させます。
- ④ フェノール法：食い込んでいる爪を部分的に抜いてフェノールという薬剤を使って爪母（爪を作る所）を破壊する方法です。

**\*いずれの方法も良い点、悪い点があり、症状によって一番合う治療法を選択します。**

またフェノール法、テープ法以外は自費診療となります。

たかが爪！と思われがちですが、爪って実は奥が深いのです。

爪切りの仕方など生活習慣を変えるだけで、痛みなく歩く事ができるようになる場合もあります。

お困りの際は皮膚科専門医を受診して下さい。