

# たまな 多摩南ミニ通信

(公財) 東京都保健医療公社  
多摩南部地域病院  
医療連携室第163号  
平成25年11月発行  
連絡先 042-338-5111 (代)

## ご存知ですか？ クリニカルパス！！

～患者さん中心の医療を目指して～

### クリニカルパスとは？

最近では、多くの病院で「クリニカルパス」が使用されるようになってきました。

「クリニカルパス」とは、入院中のタイムスケジュールをヨコ軸に、検査や治療などをタテ軸に記した「入院診療計画書」のことです。現在当院では、11診療科で合計約80種類のクリニカルパス（入院診療計画書）を作成し、入院患者さんの52.2%（※平成25年度上半期実績値）に使用されています。

### クリニカルパスを患者さんにお渡しするのはなぜ？

クリニカルパス（入院診療計画書）には、手術前・後、いつからお風呂に入れるの？点滴はいつ外せるの？といった基本的な入院の生活が分かりやすく書かれているので、入院生活のイメージがつけられます。

### クリニカルパスの見方 ～眼科の例～

経過	入院日(手術前日)	手術当日	手術後1日
月日	月 日	月 日	
食事	制限なし	手術の順番により昼食の時間が変更します	
安静度	制限なし	手術後30分ベッド上安静	手術後は翌
排泄	制限なし	手術前にお手洗いはすませてください	
清潔	顔・髪を洗ってください	①手術当日の朝は洗顔後、何もつけないでください(お化粧) ②手術後10日間は御自分での洗顔・洗髪は禁止です(首が) ③退院前に看護師が適宜洗髪します	
薬点滴		②手術時、抗生剤 ③手術後最初の食事時から抗生剤 ④手術翌日の昼間から、点眼が始まります(看護師)	
検査治療	医師の指示通り術前の点眼を行ってください。	術前点眼(看護師):散瞳薬・抗生剤 術後:眼帯は外さないでください 頭痛や吐き気などがありましたらお知らせください	外来で
その他	看護師:入院生活、術後点眼薬の指導 薬剤師:点眼薬、内服薬の指導		平日は毎朝、片眼手術

【ヨコ軸】  
入院期間を日ごとに記しています。  
入院日から退院日までの流れが一目で確認できます！

【タテ軸】  
入院中に行う項目を記しています。

例えば、清潔欄…  
「おっ、手術前日は、髪を洗ってもいいんだね！」

クリニカルパスが適用される患者さんには、入院がお決まりの際にお渡ししております。  
わかりやすい「患者さん中心の医療」の提供を目指していきます。

♪ お問い合わせ先 医事課 内線：2101～2104 ♪

♪ ご希望の方はご自由にお持ちください。 ♪

# 今月の医療

～こんな治療・検査をご存じですか

## 【こどもの便秘症について ー小児科ー】

### うちの子は便秘症かな？

こどもの便秘症は日常診療の中で、比較的多く見られる病気です。排便の回数が週 3 回以下と少なかったり、便が硬くて出すたびに苦勞したり... それにも関わらず病気であるという認識がなく、放置されているケースも少なくありません。便秘症をそのままにすると、腹痛の原因になったり、食欲が低下してくることもあります。

### どうして便秘症になるの？

こどものからだはいつだって“成長の途中段階”であり、完成型ではありません。特に乳幼児は、筋肉や腸の働きが未熟であり、便を出す力そのものが弱い場合もあります。またうんちを出す習慣がうまく身につけていないこどももいます。このようにこどもの便秘症の 9 割以上は、からだの中に異常が見当たらない「機能性便秘症」とされています。非常にまれではありますが、生まれつき腸の動きが弱い病気、ホルモン分泌の異常などの基礎疾患が隠れている場合もあります。

### 治療を受けたほうがいいのか？

こどもの便秘症は適切な治療を行えば、よくなることがほとんどです。早めに対処すればするほど、またきちんと適した治療を受けるほど、排便がスムーズになり気持ちのいい便通ができます。最終的には便秘という習慣を早く治すことができます。

### どんな治療をするの？

治療方法は、①生活習慣改善、②食事療法、③薬物療法があります。その中でも薬物療法が最も重要であり、主に便が柔らかくなる薬を飲みます。重度の場合は、毎日浣腸をかけることもあります。最終目標は“薬をやめても良い便が出せるようになること”です。

こどもが便秘症で困っている、少し話を聞いてみたいなというときは、お気軽にご相談ください。

Type 1		硬いかたまりとして分かれているナッツ状で排便が困難
Type 2		ソーセージ状のかたまり
Type 3		ソーセージ様で、表面はひび割れている
Type 4		ソーセージ様またはヘビ様なめらかで柔らかい
Type 5		柔らかい小さなかたまりかつ辺縁は明確に切れており、排便は容易
Type 6		フワフワとして柔らかく、辺縁はポロポロとしている、粥状の便
Type 7		水様で形がなく、すべて液状の便

図 1) ブリストル便チャート

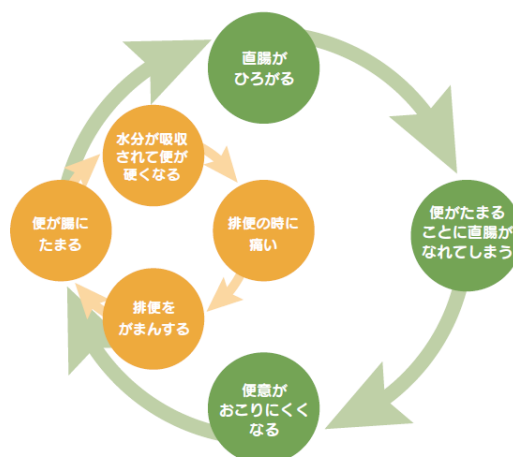


図 2) 便秘の悪循環