

冬季はウイルス腸炎に注意を！！



冬季は、ノロウイルス・ロタウイルスに代表されるウイルス腸炎が発生します。当院では、9月よりノロウイルス検査を開始し、ロタウイルス同様15分程度で検査が出来るようになりました。
(*ノロウイルスは、3歳未満・65歳以上等検査出来る患者さんに制限があります。詳しくは各外来ブースの掲示または検査科へ)

感染の原因は？

ノロウイルスは、カキ等の二枚貝の生食により秋から年末にかけて多く発生します。わずかなウイルスが口の中に入るだけでも感染し、ヒトからヒトへの感染力も非常に強いです。



ロタウイルスは、貝類をすみかにしていますが、環境中に安定で気温が5℃以下になると1月から多く発生します。汚染された水や食べ物、汚染されたドアノブ、手すりを触った手から感染します。

どのような症状があるの？

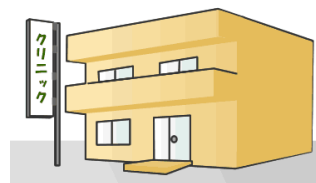
ノロウイルスは、嘔気・嘔吐・下痢が主症状で、一般に症状は軽症です。老人や免疫力の低下した乳幼児では重症化することもあります。

ロタウイルスは、米のとぎ汁のような白色の下痢便が特徴で、ノロウイルスよりも発熱を伴う場合が多く、重症度が高いです。



治療方法は？

残念ながら駆除できる抗ウイルス剤はありません。このため、嘔吐や下痢等の症状として起きているものを和らげる方法が行われます。乳幼児や高齢者は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように、水分と栄養の補給を充分に行う必要があります。脱水症状がひどい場合には、まずお近くの医療機関を受診して下さい。



予防方法は？

食品中のウイルスは加熱により感染性をなくすことができるため、食品の中心温度が85℃ 1分以上になるようにしっかり熱を通す。

乾燥すると空気中に漂い、口に入って感染するため便や嘔吐物を乾燥させないことが大切です。手洗の励行は大切です。液体せっけんと流水で30秒以上の手洗いを徹底することが必要です。



☆当院は紹介予約制のため、治療・検査をご希望の際はまずかかりつけ医へご相談ください。

今月の医療 ～こんな治療・検査をご存じですか～

じんこうしつかんせつたんかちかんじゅつ 【人工膝関節単顆置換術＝UKA について — 整形外科 —】

じんこうしつかんせつちかんじゅつ 人工膝関節置換術とは？

変形性膝関節症や大腿骨顆部の骨壊死のような疾患に対して運動療法（リハビリ）や内服、関節注射等の保存的加療（手術以外の治療）をしても、疼痛が緩和されず著しく日常生活に支障をきたしている様な方には人工膝関節置換術という治療法が選択されることがあるのは周知のことと思います。

しかし、人工膝関節置換術には人工膝関節全置換術（TKA）と単顆置換術（UKA）があるをご存知でしょうか？
現在、日本で行われている人工膝関節手術は、膝関節をすべて人工物に置き換える人工膝関節全置換術が 9 割以上をしめていますが、近年、関節の一部のみを人工関節に置換する「人工膝関節単顆置換術（人工膝関節片置換術）」が増えつつあります。

じんこうしつかんせつたんかちかんじゅつ 人工膝関節単顆置換術 : Unicompartmental Knee Arthroplasty (UKA) とは？

人工膝関節単顆置換術とは、関節軟骨と傷んだ骨の表面を切除して人工関節に置き換える手術です。関節全体を置き換える全置換術に対して傷んだ部分のみ（片側、ほとんどの場合が内側）を置き換えるのが単顆置換術です。

どちらの手術方法も人工関節によって今までの疼痛（特に歩行時の荷重時痛）が緩和されます。人によっては膝の動きが良くなることも期待できます。

じんこうしつかんせつぜんちかんじゅつ 人工膝関節全置換術＝Total Knee Arthroplasty (TKA) との違いは？

手術時間、出血量、術創（傷）の大きさ、術後疼痛の程度、術後リハビリテーションでの回復時期等、全置換術に比べると単顆置換術の方が低侵襲（体に負担が少ない）のため良好な結果が得られる傾向にあります。



しかし、この単顆置換術の手術をするには、幾つかの満たすべき条件（適応）があり、どなたでも手術できるというわけではありません。当院では慎重に適応を吟味して、この手術が相応しいという患者さんには、当手術を行っております。もし、ご質問やご希望があればお気軽に外来担当医までご相談ください。

整形外科医員：加藤 壘

☆当院は紹介予約制の医療機関のため、まずかかりつけ医にご相談いただくようお願いいたします。