

## 「特定保健用食品」ってなんだろう？

CMや新聞広告で「特定保健用食品」「トクホ」が取り上げられていますが、  
 いったいなにを意味するマークで、どういう食品に付いているのでしょうか。  
 今回はその「なんだろう、このマーク？」にお答えします。



### 特定保健用食品とは・・・

からだの生理機能などに影響を与える保健機能成分を含む食品で、「コレステロールが高めの方に適する」「おなかの調子を整える」「血圧が高めの方に適する」「歯の健康維持に役立つ」などの特定の保健の目的が期待できることを表示できる食品です。

販売するためには、製品ごとに食品の有効性や安全性について審査を受け、表示について国(消費者庁長官)の許可を受ける必要があります。

### <医薬品、食品の分類>

医薬品 (医薬部外品を含む)	保健機能食品 栄養機能食品	一般食品 (いわゆる健康食品を含む)
	特定保健用食品	

マークはこちら！



**条件付き  
 特定保健用食品**  
 特定保健用食品の許可の際に必要とされる科学的根拠のレベルには届かないけれども、一定の有効性が確認される食品。

「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、  
 食事のバランスを。」

「健康食品」に期待しすぎないように、バランスのとれた食生活の普及啓発を図るために、商品には上記の表示が義務付けられています。容器包装の前面に表示しなければいけないこととなっています。  
 まずは基本である日ごろの食事を、大事にとるよう心がけたいものですね。



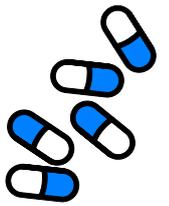
♪ お問い合わせ先 栄養科 ♪  
 ♪ ご希望の方はご自由にお持ちください。♪

# 今月の医療

## ～こんな治療・検査をご存じですか 【薬剤性肺障害について — 内科 —】

### 薬剤性肺障害とは？

医薬品を投与中に起きた呼吸器系の障害のなかで、医薬品と関連があると判断されたもの。



### どう診断するの？

まずは医薬品と有害事象の間に因果関係があると判断することであり、そのことが薬剤性肺障害の診断に他なりません。

以下の5項目からなる診断基準があります。

- ① 原因となる薬剤の摂取歴（いつからどのくらいの量を飲んでいるのか）
- ② 薬剤に起因する臨床病型の報告（有害な症状が出たという臨床上的報告があるか）
- ③ 他の原因疾患の否定（出ている症状がほかの病気によるものではないか）
- ④ 薬剤の中止による病態の改善（薬をやめたら症状が改善しているか）
- ⑤ 再投与による増悪（薬を再開すると再び悪くなっていかないか）

ただ、これら5項目を全て満たす症例は限られており、多くは症状の経過から考えていくこととなります。診断は確定できないことも多いのです。特に高齢者は併用率が多いため、薬剤性肺障害を疑っていても、原因薬剤を特定することが困難となります。



薬剤性肺障害発症時の胸部X線

### どんな事に注意すれば良いの？

まずは呼吸器系の自覚症状としての、咳や息切れ・喘鳴・胸痛などに注意します。ただ病状がゆっくり進行する場合は、いずれの症状も自覚せず、偶然胸部レントゲンで肺炎像を指摘されることもあります。

日々新薬が登場している現代では、薬の効果に関連しないような、思わぬ薬剤による肺障害の頻度が高くなっています。従ってどの薬剤も肺障害を起こし得るということを念頭に置くことが重要です。特に過去に障害を来たことが知られている薬剤や、肺障害（特に間質性肺炎）のある患者さんに対して薬を使用してはいけない、あるいは、慎重に薬を使用する必要があると指定されている薬剤には注意を要します。

### 治療はどうするの？

原因と疑われる薬剤（たまかには、一番新しく始まった薬剤）の摂取を中止することが重要です。その上で主治医にご連絡いただき、その後の対処方法を相談して下さい。

多くは摂取中止のみで症状は軽快していくものですが、時に重症化した間質性肺炎という病気を発症する場合があります。嚴重な管理下でのステロイドの投与や酸素吸入を要することもあります。

薬剤性肺障害は、その存在を意識することで十分対応可能な疾患です。咳が続く時など単に風邪が長引いている程度に考えがちですが、なかなか良くなる場合には、以前から継続している薬剤の影響も考慮してみてください。

内科医長 橘 俊一

**☆当院は紹介予約制の医療機関のため、まずかかりつけ医にご相談いただくようお願いいたします。**