

栄養サポートチーム (NST: Nutrition Support Team) を紹介します

当院では、今年の3月から、栄養サポートチーム（NST）が発足しました。

NSTは、栄養状態の低下している患者さんに、適切な栄養管理が行われるよう支援をすることを目的にしたチームです。

NSTでは、栄養状態を良くすることで治療効果を高めたり、社会復帰を支援することを目指します。たとえば、栄養不良で起こりやすい誤嚥性肺炎などの感染症、じょく瘡（床ずれ）などの合併症を減らすといったことが期待できます。

メンバーは、医師（外科、脳外科、内科）を中心に看護師、臨床検査技師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士、事務など多職種が関わっています。

活動内容は、月に2回（第2、第4木曜日）の回診とカンファレンス、また、月に1回職員を対象として栄養管理に関する勉強会を実施しています。

今後は、地域の医療機関と連携して在宅療養の患者さんの栄養改善・維持を支援し、南多摩地域の栄養サポートができるようようがんばっていきたいと思います。



NST チェアマン
重松外科部長
「栄養は
大切です！！」



栄養状態を評価する
ための計測器具類



カンファレンスの様子
活発にディスカッション



栄養状態の指
標となる皮脂
厚