

## 注腸造影検査準備表（献立用）

正確な診断をするために、検査前日のお食事・薬の内服は下記の準備表に従って下さい。

| 検査前日           |   | 月 | 日 |  |
|----------------|---|---|---|--|
| 時間             | 献立内容  |   |   |  |
| 朝食             | <p>○食パン6～8枚切り2枚（はちみつ、砂糖は結構です。バターやジャムはつけないで下さい。）</p> <p>○緑茶又は紅茶（砂糖、レモンは入れても結構です。コーヒーは避けてください。）</p> <p>○かすの無いジュース（生ジュースや粒入りのものは避けてください。）</p>  |   |   |  |
| 午前10時頃         | コップ1杯以上の水を飲んで下さい  |   |   |  |
| 昼食             | <p>○かけうどん1杯（薬味・具などは、入れないで下さい。）<br/>又は<br/>食パン6～8枚切り2枚（はちみつ、砂糖は結構です。バターやジャムはつけないで下さい。）<br/>※ラーメンは避けてください。</p> <p>○緑茶又は紅茶（砂糖、レモンは入れても結構です。コーヒーは避けてください。）</p> <p>○かすの無いジュース（生ジュースや粒入りのものは避けてください。）</p> |   |   |  |
| 午後2時頃          | コップ1杯以上の水を飲んで下さい  |   |   |  |
| 午後3時頃          | <p>粉末（マグコロールP）の下剤をコップ1杯位の水に溶かして飲んで下さい<br/>※個人差がありますが、3～4時間で排便が始まります</p>   |   |   |  |
| 午後4時頃          | コップ1杯以上の水を飲んで下さい  |   |   |  |
| 夕食             | <p>○コンソメスープ又は野菜スープ（汁のみ）<br/>※ポタージュスープは避けてください。</p> <p>○緑茶又は紅茶（砂糖、レモンは入れても結構です。コーヒーは避けてください。）</p> <p>○かすの無いジュース（生ジュースや粒入りのものは避けてください。）</p> <p>○葛湯1杯</p>  |   |   |  |
| 午後9時頃<br>（寝る前） | 錠剤（プルセニド2錠）の下剤をコップ1杯位の水で飲んで下さい  |   |   |  |